

CUM PREVII GRIPA



STAI ACASĂ



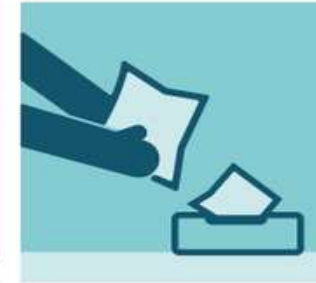
PĂSTREAZĂ DISTANȚA
FAȚĂ DE OAMENII
INFECTAȚI



POARTĂ O MASCĂ
DE PROTECȚIE



SPALĂ-TE DES PE MĂINI
CU APĂ ȘI SĂPUN



USUCĂ-TE PE MĂINI
CU ȘERVEȚELE DE
UNICĂ FOLOSINȚĂ



ACOPERĂ-ȚI FAȚA CU
UN ȘERVEȚEL
CÂND TUȘEȘTI



NU TE ATINGE PE FAȚĂ
DACĂ NU TE-AI SPĂLAT
PE MĂINI



DEZINFECTEAZĂ DES
OBIECTELE FOLOSITE
FRECVENT



ÎNTREABĂ DOCTORUL
DESPRE VACCINAREA
ANTIGRIPALĂ



PĂSTREAZĂ O IGIENĂ
GENERALĂ ADECVATĂ

COD DE BUNE PRACTICI PENTRU VIZITATORI

- ✓ Nu intrați într-un salon mai mult de 1 vizitator în același timp la un pacient.



Imaginați-vă ce se întâmplă într-o cameră de spital cu cinci paturi în care sunt cinci bolnavi și 10 - 12 aparținători. Rețineți că sunteți secți în spital unde vizitele sunt dăunătoare bolnavilor (de exemplu Chirurgie, ATI, Nou-născuți, etc).

- ✓ Nu aduceți copii în vizită la bolnavi. Mai ales pe cei foarte mici.



Copiii nu știu să se ferească de germei și pot contacta boli.

- ✓ Nu deranjați vizita medicilor și tratamentul efectuat de către asistente în saloanele cu pacienți internați.



- ✓ Lăsați-vă necezurile și grijile acasă.
- ✓ Intrați în salonul pacientului dvs. cu zâmbetul pe buze, încrezător, vesel, încurajator.
- ✓ Transmiteți optimism și speranță.
- ✓ Filtrați cu atenție știrile de acasă sau de la serviciu și transmiteți pacientului numai acele informații care ar contribui la menținerea unui tonus psihic bun.



- ✓ Vorbiți în șoaptă

Încercați să vă imaginați un spațiu închis în care să zicem, trei bărbați comentază un meci de fotbal, patru femei schimbă rețete de zacuscă, doi tineri vorbesc la telefon, doi copii se joacă, un bolnav râde, unul plânge, și unul se vaită.

- ✓ Purtați îmbrăcăminte decentă, halat de unică folosință și nu vă așezați pe patul bolnavului.



- ✓ Nu aduceți și nu administrați bolnavilor medicamente fără știrea medicului curant.



- ✓ Păstrați curățenia. În spitale se muncește mult pentru curățenie, se cheltuiesc bani mulți și adesea acest lucru nu se vede.

- ✓ Întrebați medicul ce poate mânca pacientul dvs. internat.



- ◇ NU aduceți multă mâncare odată;
- ◇ NU aduceți alimente perisabile (care se strică repede);
- ◇ NU aduceți mâncăruri cu mirosuri puternice (mezeluri, fripturi, ceapă, usturoi);
- ◇ Gândiți-vă că ceilalți pacienți internați poate nu pot sau nu au voie să mănânce.

- ✓ Respectați somnul și odihna pacientului dvs. și a celorlalți din salon.

- ✓ Aveți obligația de a avea o conduită civilizată față de personalul medico-sanitar.



Echipa medicală a secției vă mulțumește pentru înțelegere!

Cum să ne spălăm corect mâinile?

Spălați-vă mâinile dacă acestea sunt vizibil murdare, altfel dezinfecțați-le cu soluție hidroalcoolică.

 Durata întregii proceduri: 40-60 secunde



0 Udați mâinile cu apă;



1 Aplicați suficient săpun pentru a acoperi toată suprafața mâinii;



2 Frecați mâinile palmă peste palmă;



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi prin intercalarea degetelor și vice versa;



4 Palmă peste palmă cu degetele intercalate;



5 Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



6 Frecări rotative ale policelui stâng prins în palma dreaptă și vice versa;



7 Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte, pe palma stângă și vice versa;



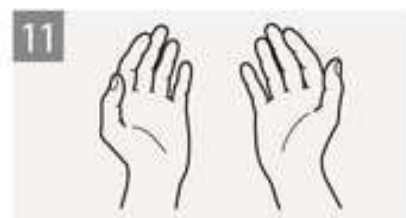
8 Clătiți mâinile cu apă;



9 Uscăți mâinile bine cu un prosop de unică folosință;



10 Închideți robinetul folosind prosopul;



11 Mâinile tale sunt acum sigure (curate).

6 pași pentru a preveni infecția cu *Clostridium difficile*

1

ÎNTREABĂ



Întreabă-te dacă întradevăr este justificat uzul antibioticelor. Prescrie cu atenție! Antibioticele utilizate nejustificat cresc riscul infecției cu *C.difficile*.

2

TESTEAZĂ



Dacă pacienții aflați sub tratament cu antibiotice (sau au fost în ultimele luni) prezintă scaune diareice (peste 3), solicitați un test rapid pentru *C.difficile*.

3

DEZINFCTEAZĂ



Utilizați soluții clorigene sau alte biocide (aprobate de MS) cu acțiune sporicidă pentru curățarea și dezinfectia saloanelor în care sunt sau au fost pacienți cu *C.difficile*.

4

PROTEJEAZĂ



Utilizați întotdeauna echipamentul de protecție adecvat în momentul îngrijirii pacienților cu *C.difficile*.

5

IZOLEAZĂ



Izolați pacienții cu *C.difficile* pozitiv pentru a preveni răspândirea infecției.

6

ALERTEAZĂ



Anunțați secția sau unitatea sanitară care urmează să primească pacientul cu *C.difficile*, în cazul unui transfer.