

ANUNȚ

Spitalul Municipal Dr. Teodor Andrei Lugoj, cu sediul în oraș Lugoj, str. Gheorghe Doja, nr. 36, județul Timiș, organizează concurs pentru ocuparea unei funcții contractual vacante în conformitate cu prevederile Ordinului 166/2023 ce a fost publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 26 ianuarie 2023, după cum urmează:

DENUMIREA POSTULUI: MEDIC PRIMAR SPECIALITATEA MEDICINA SPORTIVA

NUMĂRUL POSTURILOR: 1 post vacant

NIVELUL POSTULUI: funcție de execuție

COMPARTIMENT/STRUCTURĂ: CABINET MEDICINA SPORTIVA

DURATA TIMPULUI DE LUCRU: .7 ore pe zi; 35 de ore pe săptămână

PERIOADA: nedeterminată

Condițiile generale de participare sunt:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art.

35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

i) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu;

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale stabilite pe baza atribuțiilor corespunzătoare postului, sunt:

-Studii superioare cu diploma de licență;

-Certificat de medic primar în specialitatea medicina sportivă

-Certificat de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs

- Vechime în domeniul studiilor: 10 ani

Pentru înscrierea la concurs candidații vor depune un dosar care va conține următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (H.G. nr. 1.336/2022);

b) copia de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici stomatologi, farmaciști și, respectiv, adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimiști sau chimiști;

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimiștilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

CALENDARUL DE DESFASURARE A CONCURSULUI CE VA FI ORGANIZAT LA SEDIUL INSTITUTIEI:

Nr. crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anuntului	02.03.2023
2.	Data limita pentru depunerea dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Municipal Dr. Teodor Andrei Lugoj, cu sediul în oraș Lugoj, str. Gheorghe Doja, nr. 36, județul Timiș.	Până la data pe 16.03.2023, ora 15.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	20.03.2023, ora 15.00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	21.03.2023, ora 15.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	22.03.2023, ora 15.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	23.03.2023, ora 15.00
7.	Susținerea probei scrise	24.03.2023, ora 10.00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	24.03.2023, ora 15.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	27.03.2023, ora 12.00
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	27.03.2023, ora 15.00
11.	Susținerea probei clinice	28.03.2023, ora 12.00
12.	Comunicarea rezultatelor probei clinice	28.03.2023, ora 15.00
13.	Depunerea contestațiilor privind rezultatul probei clinice	29.03.2023, ora 12.00
14.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	29.03.2023, ora 15.00
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	30.03.2023, ora 12.00

BIBLIOGRAFIA

**la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant de MEDIC PRIMAR SPECIALITATEA
MEDICINA SPORTIVA:**

1. Medicina Sportivă Aplicată - Ed. itis, Buc., 1994

2. Medicina Sportivă - Ed. Medicală, Buc. 2002

TEMATICA

I. PROBA SCRISA

1. Bazele fiziologice ale activitatii fizice (fiziologia neuromusculara, biomecanica articulara)
2. Antrenamentul sportiv (principii fiziologice si aspecte metodice).
3. Evaluarea fizica a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiente somato-functionale).
4. Evaluarea functionala a sportivului (neuro-psihiica, neuro-musculara, endocrino-metabolica, cardiorespiratorie, hepato-renala, biochimica, hematologica).
5. Modificari induse de efort - imediate si tardive - (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic).
6. Capacitatea de efort (baze fiziologice – aerobe - anaerobe). Forma sportiva
7. Selectie medico-biologica si orientarea sportiva (definitie, clasificare, mijloace). Biotip constitutional.
8. Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variatii termice si de fusuri orare).
9. Dirijarea medico-biologica a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigatii in efort specific).
10. Alimentatia sportiva (ratia de sustinere, refacere si concurs).
11. Medicatia efortului sportiv (sustinere, refacere).
12. Dopingul in sport.
13. Pregatirea biologica de concurs si refacerea dupa efort (definitie, mijloace, control medicobiologic).
14. Avizul medico-sportiv (definitie, diagnostic, indicatii, contraindicatii).
15. Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraincordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul si iesirea din forma).
16. Particularitatile activitatii fizice in functie de varsta (copii, juniori, varsta a II-a si a III-a, mijloace, eficienta).

17. Sportul pentru toti, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de mentinere a sanatatii (scop, mijloace, particularitati, efecte).
18. Femeia si sportul (particularitati, aspecte limita, control de sex, indicatii si contraindicatii, patologii).
19. Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afectiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburari de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arteriala).
20. Aparatul digestiv in practica medico-sportiva (investigatii, patologii, recuperare).
21. Hepatitele acute si cronice. Ficatul de efort.
22. Rinichiul de efort (malformatii, investigatii, patologii, traumatisme).
23. Patologia genituala la sportivi si sportive.
24. Patologia endocrina in sport.
25. Afectiunile traumatice la sportivi (principii de tratament si recuperare).
26. Leziuni traumatice articulare - entorse, luxatii - (diagnostic, atitudine terapeutica).
27. Afectiuni inflamatorii si traumatice ale muschilor si partilor moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament).
28. Afectiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv.
29. Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice si de recuperare).
30. Clasificarea exercitiilor terapeutice, efectele si mecanismele de actiune ale exercitiilor terapeutice. 2
31. Metodologia exercitiilor pentru cresterea fortei si rezistentei musculare, a capacitatii de efort a organismului (exercitii de kinetoterapie activa statice si dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare si in apa; kinetoterapie pasiva).
32. Electroterapie (notiuni de electrofiziologie).
33. Aspecte fiziologice ale termoreglarii: efectele si mecanismele de actiune ale aplicatiilor de cald si rece. Particularitatile circulatiei periferice. Crioterapia: efecte si mecanisme de actiune.

II. PROBA CLINICA PE SPORTIV

Anamneza, examen clinic, evaluare fizica si functionala, diagnostic indicatii, contraindicatii.

III. PROBA CLINICA PE BOLNAV

Motivele internarii, anamneza, istoric, examene clinice si paraclinice, diagnostic diferential, tratament, recuperare, prognoza.

Informații suplimentare se pot obține de la sediul institutiei, de pe website: www.smlugoj.ro, persoană de contact: Jurjoni Oana, functia coordonator birou RUNOS, avand numarul de telefon 0724510556.

COCOS IONUT LUCIAN
MANAGER